



Pressemitteilung

Ehrenamtliche Krisenbegleitung bei der Stiftung AKM: Ab September RUF24-Schulung in München

München, 21. Juni 2023 – Die Stiftung Ambulantes Kinderhospiz München (AKM) bietet im Herbst 2023 eine Schulung zur ehrenamtlichen Krisenbegleitung für den Kriseninterventionsdienst RUF24 an. Dafür werden Interessent*innen aus München und Umgebung gesucht. Die fünf Schulungswochenenden verteilen sich auf den Zeitraum zwischen dem 16./17. September 2023 und dem 20./21. Januar 2024. Aktuell sind noch Plätze frei.

RUF24 ist ein Bereich in der Stiftung AKM, der Familien stützt, deren Kind sich in einer akuten lebensbedrohlichen Situation befindet. „Wir möchten Familien im dunkelsten Sturm ein Leuchtturm sein“, sagt Giulia Mauro, Leitende Psychologin des Krisendienstes RUF24. Bei lebensbedrohlichen Erkrankungen von Kindern und Jugendlichen ist vieles nicht vorherseh- und planbar. Eltern sind plötzlich so erschöpft, dass sie nicht wissen, wie es weitergehen kann. Genauso können Unfälle und unerwartete Diagnosestellungen vorkommen, auch in der Schwangerschaft, die Familien an den Rand ihrer Kräfte bringen. RUF24 ist an der Seite der Familien: Sieben Tage in der Woche, 24 Stunden am Tag – unabhängig von der Uhrzeit, auch an Sonn- und Feiertagen, Weihnachten oder Silvester.

Die Ehrenamtlichen unterstützen die hauptamtlichen Kräfte der Stiftung und besetzen circa alle 14 Tage nachts, am Wochenende oder Feiertagen das Krisentelefon; je nach Anfrage sind sie auch vor Ort im Einsatz. Dabei sind sie jedoch nie allein. Jedem/r Diensthabenden steht rund um die Uhr ein erfahrener Hintergrunddienst als Austausch- und Beratungspartner*in telefonisch zur Seite.

Für dieses Ehrenamt sind Vor- oder Arbeitserfahrungen aus dem sozialen Bereich nicht notwendig. Wichtig ist eine eigene psychische Stabilität, die Bereitschaft zur persönlichen Weiterentwicklung und natürlich ein Führerschein.

Um die angehenden Ehrenamtlichen optimal auf diese herausfordernde Tätigkeit vorzubereiten, liegt der Stiftung AKM eine qualitativ hochwertige Schulung durch ein multiprofessionelles Team sehr am Herzen.

Umfassende Schulung in fünf Modulen

Die Schulung zur ehrenamtlichen Krisenbegleitung besteht aus fünf Modulen (jeweils an Wochenenden).

Ziel ist es zum einen, den Ehrenamtlichen Wissen über die Themen Krise, Kommunikation, Sterben, Trauer, Tod, Abschied und palliative Krankheitsbilder zu vermitteln. Zum anderen werden mögliche Einsätze praktisch geübt, Stabilisierungsmethoden an die Hand gegeben und die innere Haltung von Ruhe sowie Sicherheit aufgebaut. Fragen wie „Was ist eine Krise?“, „Wie unterstütze ich eine Familie in einer Krise?“ oder „Wie sorge ich auch für mich selbst gut, z.B. nach einem Einsatz?“ finden dabei Raum.



Schulungstermine (Schulungsort: Erlöserkirche, Ungererstraße 13, München)

Modul 1:	16./17.09.2023
Modul 2:	21./22.10.2023
Modul 3:	25./26.11.2023
Modul 4:	09./10.12.2023
Modul 5:	20./21.01.2024

Bei Interesse, Fragen zur Schulung oder RUF24 allgemein und zur Vereinbarung eines persönlichen Kennenlerngesprächs, wenden sich Interessierte an:

Giulia Mauro – Leitende Psychologin des Krisendienstes RUF24

Mobil: 0159 04229559

Mail: giulia.mauro@kinderhospiz-muenchen.de

Kontakt Presse:

Christiane Schoeller
PR & Öffentlichkeitsarbeit
Mobil: +49 178 8058 001
Mail: christiane.schoeller@kinderhospiz-muenchen.de

Über Stiftung Ambulantes Kinderhospiz München (AKM)

Seit 2004 betreut die Stiftung Ambulantes Kinderhospiz München (AKM) Familien mit unheilbar kranken und lebensbedrohlich schwersterkrankten Ungeborenen, Neugeborenen, Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen in München und ganz Bayern. Dabei wird das Team aus hauptamtlichen Ärzt*innen, Psycholog*innen, Krankenschwestern, Heilpädagog*innen, Therapeut*innen und Sozialarbeiter*innen von über 300 Ehrenamtlichen in den Bereichen Familienbegleitung, Krisenintervention und Öffentlichkeitsarbeit unterstützt. Ziel soll es sein, den Familien in dieser schwierigen Zeit eine feste Stütze zu sein und Momente der Sicherheit, Geborgenheit und Normalität zu schenken.