

## Ehrenamt bei der Stiftung AKM

Wieso ehrenamtlich tätig werden?

Jede Ehrenamtliche und jeder Ehrenamtlicher, die uns mit ihrem Können und Engagement unterstützen, sind für uns eine unschätzbare Bereicherung. Die Stiftung AKM ist über helfende Hände von Herzen dankbar

„Ich schenke Zeit und bekomme wundervolle Momente zurück.“

Mit ehrenamtlichen Engagement tragen Sie dazu bei, unseren betroffenen Familien zu helfen

Eine einzigartige Schulung bereitet Sie für den jeweiligen Bereich vor

Alle Ehrenamtlichen werden stets von einer hauptamtlichen Fachkraft begleitet

Jedes Jahr bieten wir kostenlose Fortbildungen an

Angebot von Supervision und Praxisgruppen in den Bereichen Familien-, und Therapeutische Begleitung und Krisenintervention

Bringen Sie Ihre eigenen Talente ein und unterstützen Sie aktiv im passenden Bereich

„Nicht das Leben mit Tagen, sondern die Tage mit Leben füllen.“



## Ihre Kontaktmöglichkeiten



**Stiftung Ambulantes Kinderhospiz München – AKM**



**Zentrum München mit Bunter Kreis München**

Blutenburgstr. 64+66, 80636 München  
T +49 (0)89 588 03 0311  
F +49 (0)89 588 03 0329  
info@kinderhospiz-muenchen.de



**Zentrum Südwestoberbayern mit Bunter Kreis Südwestoberbayern**

Brucker Str. 1 (Rückgebäude), 82266 Inning  
T +49 (0)8143 90 94 04 0  
F +49 (0)8143 90 94 04 9  
suedwestoberbayern@kinderhospiz-muenchen.de



**Zentrum Südostoberbayern mit Bunter Kreis Rosenheim**

Landwehrstr. 3, 83022 Rosenheim  
T +49 (0)8031 3911 66 0  
F +49 (0)8031 3911 66 9  
suedostoberbayern@kinderhospiz-muenchen.de



**Zentrum Niederbayern mit Bunter Kreis Landshut**

Altstadt 314, 84028 Landshut  
T +49 (0)871 46 40 49 50  
F +49 (0)871 46 40 49 59  
niederbayern@kinderhospiz-muenchen.de



**Kinderhospiz & Junges Wohnen Haus ANNA gGmbH Haus ANNA Eichendorf**

Eichenstr. 10, 94428 Eichendorf  
T +49 (0)9952 36 49 75 50  
info@kinderhospiz-eichendorf.de

### Spendenkonto

Ambulantes Kinderhospiz München  
LIGA Bank eG  
IBAN: DE59 7509 0300 0002 4001 03  
BIC: GENODEF1M05



[www.kinderhospiz-muenchen.de](http://www.kinderhospiz-muenchen.de)

#stiftungakm  
f @ in



Ökologisch gedruckt mit Bio-Farben auf 100 % Recyclingpapier.



## Zeit schenken ... Ehrensache!

Werden auch Sie ein Teil von uns. Helfen Sie uns zu helfen!

[www.kinderhospiz-muenchen.de](http://www.kinderhospiz-muenchen.de)



## Familienbegleitung

Ziel ist es, betroffenen Familien Momente der Normalität zu schenken.

### Haben Sie Interesse ...

---

Geschwisterkinder oder das kranke Kind zu betreuen?

---

maximal einmal die Woche 4 Stunden Zeit zu schenken?

---

mit einer hauptamtlichen Fachkraft zusammen zu arbeiten?

---

### Kompetenz – zum Wohle der Familien und Ehrenamtlichen

Inhalt der Schulung zum ehrenamtlichen Familienbegleiter sind u.a. Themen wie:

- Wie begleite ich eine Familie und Sorge gleichzeitig für mich selbst?
- Was macht die Krankheit mit dem ganzen Familiensystem?
- Basiskompetenz der Kinderhospizarbeit: Medizin, Pädagogik, Soziale Arbeit, Psychologie, Recht, Bestattungswesen

„Ich habe viele Monate lang Tim begleitet, der wegen seiner Krebserkrankung über lange Zeiträume im Krankenhaus sein musste. Wir haben gespielt, gemeinsam Bücher gelesen und uns über viele Themen ausgetauscht. In dieser Zeit waren die Eltern ein wenig entlastet.“

Ehrenamtliche Familienbegleiterin



## Öffentlichkeitsarbeit

Ziel ist es, dass unsere Arbeit gesehen und gehört wird.

### Haben Sie Interesse ...

---

bei Veranstaltungen wie z.B. Festivals, Messen, Sportveranstaltungen (FC Bayern Basketball), Weihnachtsmärkten etc. zu unterstützen und die Stiftung AKM nach aussen hin zu repräsentieren und bekannter zu machen?

---

### Wenn Sie offen und kommunikativ sind, dann sind Sie bei uns in der Öffentlichkeitsarbeit genau richtig.

- Wir bieten ein kreatives und buntes Arbeitsumfeld, in dem Sie Ihre Stärken einbringen können.
- In einem persönlichen Erstgespräch werden die unterschiedlichen Bereiche der Öffentlichkeitsarbeit und aktuellen Projekte vorgestellt und erste Einsatzmöglichkeiten besprochen.
- Vorbereitende Schulung zum Thema Kommunikation und Abgrenzung.

„Mir ist es ein Anliegen, die wichtige Arbeit der Stiftung AKM bekannter zu machen und mit meinen Möglichkeiten dazu beizutragen, dass der Unterstützerkreis immer größer wird. Hier kann ich meine ganz persönlichen Stärken einsetzen und eigene Ideen mit einbringen.“

Ehrenamtliche Mitarbeiterin der Öffentlichkeitsarbeit



## RUF24 – Krisenbegleitung

Ziel ist es, Familien in schweren Krisen zu unterstützen.

### Haben Sie Interesse ...

---

Familien, deren Kind in einer akuten lebensbedrohlichen Situation ist, durch Ihre ehrenamtliche Arbeit zu stützen?

---

eng mit dem hauptamtlichen RUF24-Team zusammen zu arbeiten?

---

alle 10–14 Tage nachts, am Wochenende oder an Feiertagen eine Rufbereitschaft zu übernehmen?

---

**Die eigenen Kräfte nutzen, um Familien in einer Krise eine feste Stütze zu sein!**

### Kompetenz – zum Wohle der Familien und Ehrenamtlichen

In der Schulung zu ehrenamtlichen Krisenbegleitenden der Stiftung AKM geht es um Fragen wie:

- Was ist ein Trauma? Was ist eine Krise?
- Wie unterstütze ich Familien in Krisensituationen?
- Wie Sorge ich für mich selbst, damit ich Andere in Krisen gut begleiten kann?

„Nach der gemeinsam verbrachten Zeit, die geprägt war von Verzweiflung, nahm sie zum Abschied meine Hand und sagte ‚es war gut, dass Sie da waren‘. Das hat mich berührt und bestätigt mich – dass die Situation durch unsere Hilfe nicht leichter wird, aber dass es einen Unterschied macht, ob man sie allein aushalten muss, oder jemanden an seiner Seite hat.“

Ehrenamtliche Mitarbeiterin von RUF24

**RUF24**  
0157-73311110  
Krisen-Notruf